

Jutrzenka



Cena
1,50

Po długiej zimie z tęsknotą wyczekujemy tego dnia i jest to duży powód do radości dla wszystkich zmęczonych zimnem i wczesnie zapadającym zmrokiem. Pierwszy dzień wiosny przypada na czas równonocy wiosennej, od tego dnia dzień będzie się stopniowo wydłużał kosztem nocy.

Pierwszy dzień wiosny str.1

Pory roku w poezji str. 2

Nietypowe święta str. 4

Nasze pasje str. 6–8

Nasz zwierzyniec str. 9-10

Okiem pedagoga szkolnego
str. 11

Jestem elokwentny, poznaję
nowe, ciekawe słowa str. 12-13

Co warto przeczytać? str.14

Szkoła on-line z przymrużeniem
oka str. 14

Kącik łasucha str. 15

Co będzie modne wiosną? str. 16

21 marca
Pierwszy dzień
Wiosny

Tradycyjnym zwyczajem związanym z pierwszym dniem wiosny jest **topienie lub palenie Marzanny**. Zwyczaj ten wywodzi się ze słowiańskich wierzeń pogańskich i związany był kiedyś z Jarymi Godami, czyli cyklem obrzędów przypadających na czas równonocy wiosennej.

Dawniej Marzanna uosabiała boginkę śmierci, którą należało wynieść ze wsi i utopić bądź spalić. Wierzo-
no, że symboliczne zabicie postaci uosabiającej śmierć zapewni powrót życia (wiosny) i przyniesie urodzaj
na cały nadchodzący rok. Obecnie Marzanna nie uosabia już śmierci, a raczej zimą, którą wyprasza się w
dosadny sposób, aby zrobić miejsce wiosnie.

Pory roku w poezji naszych uzdolnionych uczennic

ZIMA

Napadało śniegu,
wszędzie biała czapa,
zimno mi po nogach,
zimno mi po łapach.

Nie idę na sanki,
czy lepić bałwanki,
lecz z książką po cichu
siedzę przy grzejniku.

Jeszcze pod stopą skrzypi śnieg,
czasem pod butem lód się kruszy,
ale dzień długi będzie
i jakoś cieplej jest na duszy.

Topnieje zimnej bieli kra
i żwawiej potok płynie z góry.
Ptasia orkiestra w polach gra,
A śpiew ten leci ponad chmury.



Słońce przygrzeje tam i tu,
 bieleją kępy pierwszych kwiatów,
 wnet przyroda budzi się ze snu,
 do twarzy z wiosną znów jest światu

Zosia Remiasz

LATO

Zaczynają się wakacje
 będziemy mieć wolny czas.
 Powiewa ciepłym wiatrem,
 łąkami pachnie nam.

Siedzimy przy ognisku.
 Wesoło wszystkim jest,
 że lato pełne przygód
 do nas uśmiecha się.

Kamilka Piszczek



JESIEŃ

Przyszła jesień złota
 W parku liści moc,
 W sadzie pełno błota
 Dłuższa jest już noc!

Jeże jak kłujące kasztany
 Na zimę chowają się.
 Szukają bezpiecznej polany,
 By snem okryć się!

W lesie kicają zające,
 Do zimy przygotowują się.
 Wiewiórki zbierają orzechy pachnące
 I cała natura ciepłem otula się.

Kamilka Piszczek



Nietypowe święta

Każdego roku obchodzimy takie święta jak Wielkanoc czy Boże Narodzenie, ale są też inne nietypowe święta, takie jak Dzień Piegów. Poszukałam w różnych źródłach właśnie takich świąt.

Styczeń:

7- Dzień Dziwaka

17- **Dzień Pizzy**

20- Blue Monday i Dzień Wiedzy o Pingwinach

Luty:

2- Dzień Świstaka

13- Dzień Radia

17- **Dzień Kota**

26- Dzień Dinozaura



Marzec:

1- Dzień Piegów

12- Dzień Matematyki

16- Dzień Pandy

18- Dzień Mózgu

20- **Dzień Szczęścia**

22- Dzień Wody

25- Dzień Gofra

Kwiecień:

2- Dzień Książek dla Dzieci

3- Dzień Tęczy

4- Dzień Szczura

22- **Dzień Ziemi**

25- Dzień Pingwina

27- Dzień Psa Ratowniczego

30- Dzień Koni

Maj:

3- Święto Konstytucji Trzeciego Maja, Dzień Słońca

11- **Dzień Bez Śmiecenia**

15- Dzień Niezapominajki

18- Dzień Muzeów

19- Dzień Dobrych Uczynków

22- Dzień Praw Zwierząt

23- Dzień Żółwia



Czerwiec:

6- Dzień Jojo

8- Dzień Oceanów

9- **Dzień Przyjaciela**

15- Dzień Wiatru

21- Dzień Żyrafy

Lipiec:

- 1- Dzień Psa
- 2- Dzień UFO
- 7- **Dzień Czekolady**
- 13- Dzień Frytek
- 23- Dzień Włóczykija

Sierpień:

- 17- Dzień Pozytywnie Zakręconych
- 21- Dzień Optymisty
- 28- Dzień Lotnictwa

Wrzesień:

- 8- **Dzień Marzyciela**
- 13- Dzień Pozytywnego Myślenia
- 14- Dzień Przytulaka dla Psiaka
- 16- Dzień Ochrony Warstwy Ozonowej
- 24- Dzień Rzek
- 27- Dzień Morza

Październik:

- 1- Światowy Dzień Ptaków
- 4- Dzień Zwierząt
- 5- **Dzień Uśmiechu**
- 10- Dzień Drzewa
- 21- Dzień Bez Skarpetek
- 25- Dzień Kundelka

Listopad:

- 5- Dzień Postaci z Bajek
- 9- Dzień Wynalazcy
- 17- Dzień Czarnego Kota
- 25- Dzień Pluszowego Misia

Grudzień:

- 4- Barbórka
- 15- Dzień Herbaty

Jak widać jest sporo takich świąt. Mam nadzieję, że każdemu jakieś przypadło do gustu.

Julia Zubek



ŻYCZENIA

DLA PANA LESZKA Z OKAZJI DNIA MATEMATYKI

Dziękujemy za to, że choć matematyka jest dla niektórych łatwa, dla innych trudna na Pana lekcjach nigdy nie była nudna. Życzymy: żeby miłość się mnożyła przez jej podzielenie, żeby suma dobroci nigdy nie była na minusie, a dobry humor wzrastał do potęgi "n" tej.

Nasze pasje

Człowiek bez pasji nudzi swoją duszę

ZWYRTANY

Moją pasją jest jazda łyżwiarska na lodzie. Jest to sport, wymagający wiele odwagi i cierpliwości, no bo przecież nie zrobisz za pierwszym razem Axla. Uda się to dopiero po wielu, wielu godzinach ciężkiej pracy. W czasie ferii zimowych uczestniczyłam w obozie sportowym w Krynicy-Zdroju. Mieszkalam w domu naszej trenerki. Wstawaliśmy o 5.00 rano i mieliśmy dwa razy dziennie treningi, które razem trwały 5 godzin, do tego dochodziły zajęcia wzmacniające. Te dwa tygodnie były dla mnie nauką samodzielności i walką z własnymi słabościami.

Trenuję w Podhalańskim Klubie Łyżwiarstwa Figurowego Zwyrtań zaledwie dwa sezony, a już mogę pochwalić się pierwszymi sukcesami. Zajęłam I miejsce w Ogólnopolskich Zawodach w Oświęcimiu i V miejsce w Ogólnopolskich Zawodach o Kryształowy Dzban w Krynicy – Zdroju w kategorii klasy wstępnej U12.



Ten sport mogłabym polecić każdemu, kto przede wszystkim lubi się „zwyrtać”;;), nie boi się czasem upaść, ma poczucie rytmu i kocha ruch.

Julia Zawadzka

GORALSKO NUTA

Moim hobby jest gra na skrzypcach, góralski taniec i śpiew. Należę do zespołu góralskiego „Mali Białanie”. Na scenie debiutowałam, mając trzy lata i od tamtej pory wolny czas staram się poświęcać na rozwijanie swoich umiejętności. Razem z zespołem często wyjeżdżamy na różne występy i festiwale zagraniczne.

Biorę udział w konkursach, zdobywając różnego rodzaju nagrody między innymi medale i dyplomy.

Dawid Klikuszowian

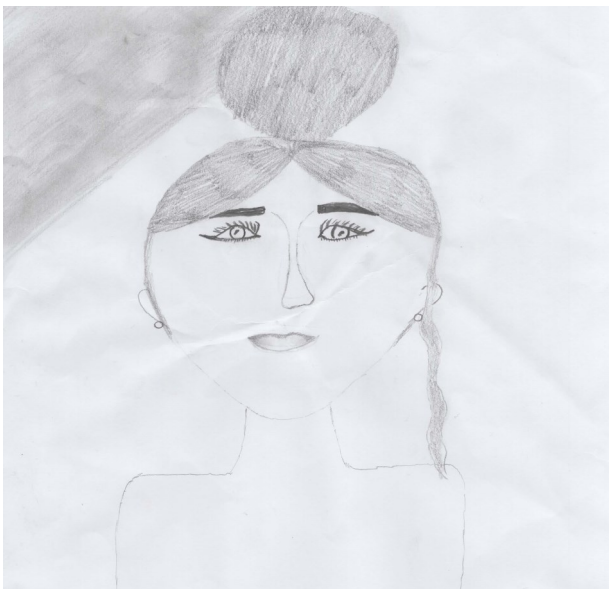


KAŻDY ARTYSTA ZACZYNAŁ KIEDYŚ JAKO AMATOR

Gdy maluję, to czuję się bardzo dobrze i spokojnie. Najpierw muszę się zastanowić, co chcę namalować i w jaki sposób to zrobić. Jednak nie zawsze wszystko mi wychodzi – czasem trudno jest namalować psa lub kota. Łatwiej jest odrysować coś z gotowego wzoru.

Maluję od zerówki i bardzo to lubię, ale zajmuje to sporo czasu i nie jest takie łatwe. Wiem, że muszę jeszcze sporo się nauczyć.

Kasia Murzańska



Nasze pasje

KRĘCI MNIE ROWER

Moje hobby to jazda na rowerze górskim. Jest on przeznaczony do jazdy w trudnych terenach, np. górskich ścieżkach czy terenach leśnych. W tych rowerach są amortyzatory. W moim znajdują się one pod siedzeniem i w przedniej ramie roweru. Dużym plusem są przerzutki, które ułatwiają jazdę oraz duże koła. Opony są grube. Pewnego dnia wybrałam się na przejażdżkę leśną dróżką i gdy wróciłam do domu rower był cały w błocie. Trzeba pamiętać, żeby dbać o rower. Zawsze na wycieczki zabieram telefon i wodę. Telefon chowam do specjalnej saszetki, którą można przyczepić do ramy roweru, a wodę do bidonu.



Najbardziej lubię jeździć po ścieżkach rowerowych, gdy świeci słońce i wieje wiatr. W ubiegłym roku zdałam kartę rowerową i teraz mogę jeździć sama do szkoły i na różne przejażdżki.

Podczas jazdy czuję się szczęśliwa i wolna. Bardzo polecam ten sport każdemu.

Amelia Komperda



Hulajnoga nie tylko dla dzieci

Jazda na hulajnodze wyczynowej to hobby, które daje dużo radości. Ma niewiele wspólnego z przemieszczaniem się z punktu A do punktu B, czyli tradycyjną jazdą. Jej głównym celem jest wykonywanie skoków, akrobacji i trików, co jest wyzwaniem nie tylko dla sportowca, ale i dla jego sprzętu.

Polecam specjalne hulajnogi, które są dużo lepsze w porównaniu do tradycyjnych modeli, posiadają wzmocnione łożyska, kółka i ramę. Małe kółka uniemożliwią rozwijanie większych prędkości, ale ułatwiają wykonywanie akrobacji. Zawsze warto pamiętać o bezpieczeństwie, zatem kupując hulajnogę, zaopatrzyć się w kask i ochraniacze. Podchodzić do wyzwań z rozsądkiem.

Dominik Bębenek

Nasz zwierzyniec

Uczniowie klasy piątej to prawdziwi miłośnicy zwierząt, dlatego postanowili przedstawić Wam swoich podopiecznych.

Króliki wyglądają na bezbronne i bardzo miłe zwierzęta, ale potrafią mocno pogryźć lub pochrapać, ale z reguły są miłe i przyjazne. Króliki hoduję już 4 lata. Karmię je rano i wieczorem.

W okresie letnim daję im trawę, jęczmień i granulaty, zaś w okresie zimowym dostają siano, jęczmień i wodę oczywiście.

Razem z dziadkiem zrobiliśmy dla nich paśniki i wypuszczam je, gdy trawa jest dla nich wystarczająco duża. W ciągu tygodnia mogą zjeść nawet 12m² trawy.

Jan Remiasz



Mój pies wabi się Bobik. To labrador, lubi jeść, bawić się i chodzić na spacer. Drugi pies to Czarek. Bardzo się lubią.

Milenka Waliczek

Uwielbiam spędzać czas z kotką, która ma na imię Diana - jest szara i puchata. Myślę, że jest przeuroczym kotkiem. Gdy idę do szkoły, ona zawsze żegna się ze mną, a gdy wracam to Diana czeka na mnie, a potem przytula się do mnie na powitanie. Latem, gdy jest ciepło, wchodzi na parapet, bo wygrzewa się w słońcu i ogląda to, co dzieje się na zewnątrz.

Kiedyś gdy poszłam na spacer z moją przyjaciółką, mój zwierzak pobiegł za mną, co bardzo zmartwiło mamę, bo myślała, że Diana uciekła i już nie wróci. Przyprowadziłam ją szybko do domu i teraz jestem już ostrożniejsza i zawsze zamykam za sobą drzwi.

Kasia Murzańska



Nasz zwierzyniec

Mam kilku ulubieńców, są nimi dwie owce, dwa króliki i krowy. Owce mają na imię Śnieżynka i Prażynka, bardzo je lubię i zawsze poprawiają mi humor. Latem pasą się na łące, a zimą są w szopie, bardzo lubią chleb, mają czarne oczy, pyszczki, uszy i gdzieś tam czarne łatki. Na wiosnę kupię jeszcze kury i parę owiec, a za parę lat konia. U mojego wujka jest 5 koni rasy wałach, chętnie mu pomagam w ich pielęgnacji.

Króliki mają na imię Jadzia i Bronek. Mieszkają sobie w dużej klatce. Samica jest brązowo-biała, a samiec czarno-biały.

Miałem również psa, który wabił się Czester. Lubił wszystko podżerać, był brązowo-czarny z łatką przypominającą literę M. Miał piękną budę, umiał czasem zagonić owce do zagrody (gdy miał na to ochotę) i uwielbiał chodzić za mną krok w krok. Niestety zginął potrącony przez samochód. Bardzo za nim tęsknimy.



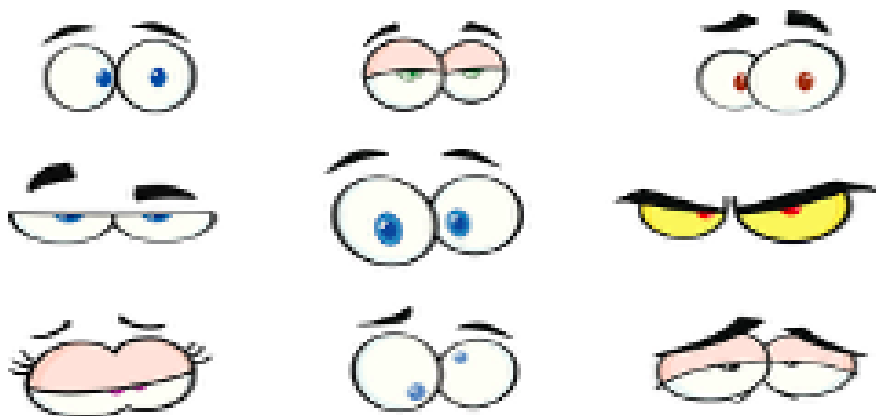
Michał Remiasz



Tuptuś to mój chomik. Kupiłam go w ubiegłym roku. Zawsze gdy coś robię i gdy go to zacieka, wychodzi na drugie piętro i obserwuje. Później schodzi na dół i idzie do grzybka, w którym śpi lub zakopuje się w trocinach. Tuptuś uwielbia spać w dzień, w nocy biega na kołowrotku, ale mnie to nie budzi. Gdy je kolbę czasami kładzie się na plecach i próbuje wydłubać kawałek kolby z samego dołu i mu się udaje, ale gdy to robi wygląda śmiesznie, a ja sama nie mogę uwierzyć, że mu się udaje. Tuptuś jest brązowy, a brzuszek ma biały, na plecach i bokach ma czarne kreski w kształcie litery Z. Uważam, że to wielki zbieg okoliczności, bo moje imię zaczyna się na literę Z. Bardzo go kocham.



Zosia Skowrya



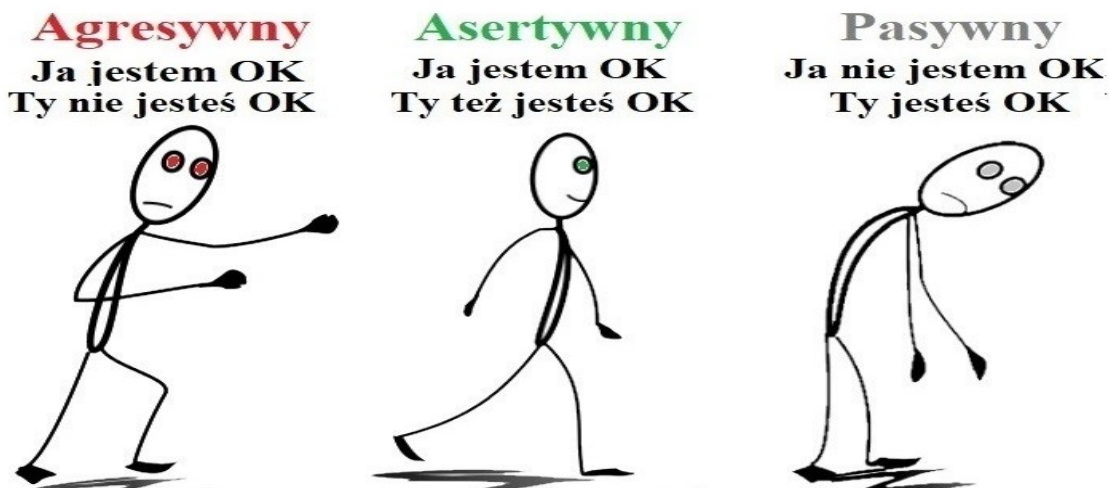
***OKIEM
PEDAGOGA
SZKOLNEGO***

Codzienne **MIKROAKCJE** dzięki, którym poczujesz się lepiej:

1. **PIJ WODĘ.** Właściwe nawodnienie jest bardzo ważne, bo dzięki niemu lepiej działa nasz organizm, a szczególnie mózg.
2. **WPROWADŹ NOWY NAWYK.** Wprowadzenie nowego przyzwyczajenia może pozytywnie wpłynąć na twoje zdrowie i samopoczucie.
3. **UŚMIECHNIJ SIĘ.** Badania pokazują, że sama czynność uśmiechania sprawia, że czujemy się szczęśliwsi. Uśmiechnij się do siebie z samego rana patrząc w lustro.
4. **ZAPLANUJ ĆWICZENIA.** Przygotuj prosty plan ćwiczeń na najbliższy tydzień.
5. **POWIEDZ KOMUŚ KOMPLEMENT.** Sprawiając, że ktoś poczuje się lepiej, sam najprawdopodobniej również tak się poczujesz i nabierzesz energii.
6. **ĆWICZ UWAŻNOŚĆ W JEDZENIU. CELEBRUJ POSIŁKI.** Jedząc nie śpiesz się, delektuj się smakiem potrawy.
7. **POBĄDŹ OFFLINE, BEZ INTERNETU.** Odpocznij od komputera, komórki, tableta. Wyznacz sobie czas na bycie tu i teraz, niech twoja głowa odpocznie od natłoku informacji.

JESTEM ELOKWENTNY,
POZNAJĘ NOWE, CIEKAWY SŁOWA

ASERTYWNOŚĆ – to umiejętność wyrażania swoich uczuć, swoich emocji, swojego zdania i swoich potrzeb bez świadomej intencji ranienia innych osób.



Asertywność jako umiejętność mówienia „nie” to bardzo zniekształcona i uproszczona definicja. To bardziej balans pomiędzy wytyczaniem własnych granic i zachowaniem szacunku dla granic wytyczonych przez innych. Ta postawa zakłada, że każdy z nas może mieć inny punkt widzenia. Możemy się różnić. Dochodzenie do rozwiązania konfliktu może nas natomiast czegoś ważnego nauczyć.

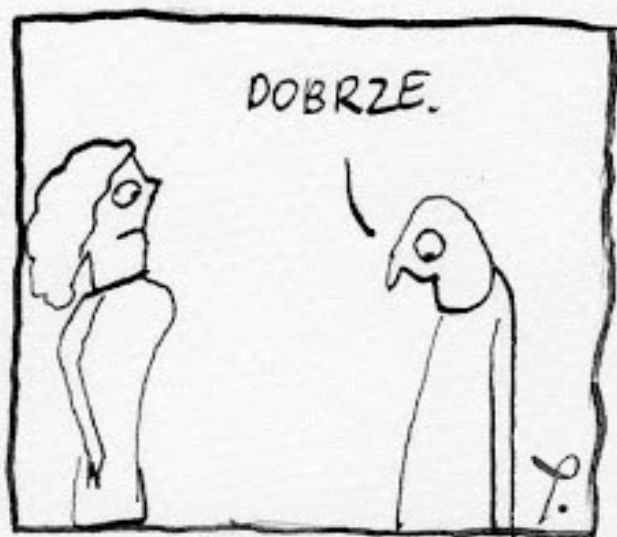
Osoba asertywna myśli: „**Twoje prawa i potrzeby są równie ważne jak moje**”.

Asertywność nie jest wrodzona – musimy się jej każdego dnia uczyć.

Zastanów się: **Czy jesteś asertywny?**

- Jeśli ktoś nalega, trudno mi odmówić.
- Kogoś, kto mi przeszkadza nie proszę, aby przestał.
- Jeśli ktoś mnie niesłusznie obwinia, nie protestuję.
- Często miewam poczucie krzywdy.
- Niezbyt umiem dopominać się o swoje.
- Nie wiem jak domagać się zwrotu pożyczonej rzeczy.

- Jeśli ktoś mnie chwali, czuję się zażenowany i nie wiem, co powiedzieć.
- Nie wiem, jak się zachować, kiedy jestem krytykowany.
- Nie umiem być całkiem szczery.
- Bywam agresywny.
- Często ulegam innym.
- Nie umiem bronić własnego zdania.
- Nie wiem, co zrobić, kiedy jestem zakłopotany.
- Złoścę się, kiedy ktoś ma inne zdanie niż ja.
- Zdarza się, że krzykiem wymuszam spełnienie moich prośb.
- Czasem czuję się wykorzystywany.



Co warto przeczytać?

Antykwariat pod Błękitnym Lustrem to książka, w której głównym bohaterem jest Dawid. Chłopak jest w klasie pierwszej gimnazjum. Jego rodzice wyjechali w podróż do Afryki, żeby pomagać żyjącym tam ludziom. Podczas nieobecności rodziców Dawidem opiekuje się stary Melchior, który mieszka w antykwariacie. Pierwszego dnia w szkole do klasy dołączyła nowa uczennica – Larisa. Dziewczyna pochodzi z Rosji. Pewnego dnia Melchior znika. Larisa postanawia pomóc Dawidowi w poszukiwaniach. Czy im się uda? Jakie niebezpieczeństwa staną na drodze? Cóż, sami przeczytajcie, by się tego dowiedzieć.

Autorem książki jest **Martin Widmark**.

Zosia Remiasz



Szkoła z przymrużeniem oka

E-LEKCJA

Gada pani przez ekranik,
a ja piszę z kolegami.
Idę do kuchni po żarcie,
bo w końcu na lekcji można jeść otwarcie.
Kamerka mi się psuje,
zawsze kiedy mi pasuje.

Taka szkoła,
niby szkoła dla nas zawsze jest wesoła.
Będę mądra jak matołek,
albo w płocie wbity korek.

Julia Zawadzka



Kącik lasucha

DROŻDŻOWA GWIAZDA Z SEREM LUB Z KAKAO

SKŁADNIKI:

CIASTO DROŻDŻOWE

500 g mąki pszennej, 50 g drożdży świeżych, 50 g cukru, 200 ml mleka, 2 jajka, 50 g masła

NADZIENIE

500 g twarogu, 1 jajko, 1 cukier waniliowy, 70 g cukru, 40 g masła

Dodatkowo można dorzucić 50 g skórki pomarańczowej

PRZYGOTOWANIE:

CIASTO DROŻDŻOWE

- Ze świeżych drożdży zrobić rozczynek: drożdże rozetrzeć z łyżką cukru aż się rozpuszczą, następnie dodać 100 ml ciepłego mleka i łyżkę mąki, dokładnie wymieszać i odstawić na 10 minut do wyrośnięcia.
- Do miski wsypać mąkę, dodać drożdże, resztkę mleka, cukier i delikatnie wymieszać. Dodać jajka i ponownie powoli wymieszać
- Dodać miękkie masło i zacząć wyrabiać składniki. Wyrabiać ciasto przez ok. 15 minut aż będzie gładkie i elastyczne. Przykryć i odstawić na **ok. 45 minut** do wyrośnięcia

NADZIENIE

- Twaróg włożyć do miski, dodać jajko, cukier waniliowy, cukier oraz pokrojone w kosteczkę masło. Miksować przez ok. 1 minutę

FORMOWANIE CIASTA

- Ciasto włożyć na stolnicę oprószoną mąką i chwilę je powygniatać. Uformować kulę, podzielić na 4 części
- Pierwszy kawałek ciasta rozwałkować na okrąg o średnicy ok. 25 cm. Położyć go na dużej blaszce wyłożonej arkuszem papieru do pieczenia. Rozsmarować 1/3 nadzienia serowego pozostawiając ok. 1 cm wolnego brzegu
- Rozwałkować drugi kawałek ciasta i położyć go na pierwszym placku. Ponownie posmarować serem i położyć 3 placek z ciasta. Posmarować resztą sera i przykryć ostatnim krążkiem
- Ciasto pokroić na 16 części, nie docinając do samego środka (pozostawić środek bez nacinania)
- Każdy kawałek obkręcić 2 razy, parami na zmianę, tzn. jeden kawałek obkręcić 2 razy w prawo, drugi sąsiadujący 2 razy w lewo. Przekręcone kawałki z każdej pary zlepić na końcu. Odstawić na **ok. 20 minut** do wyrośnięcia
- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**. Wierzch ciasta posmarować roztrzepanym jajkiem z 1 łyżką mleka. Wstawić do nagrzanego piekarnika
- Piec **ok. 25 minut** na złoty kolor. Wyjąć z piekarnika i po lekkim przestudzeniu można posypać cukrem pudrem lub poleć lukrem



Smacznego

Kamilka Piszczyk

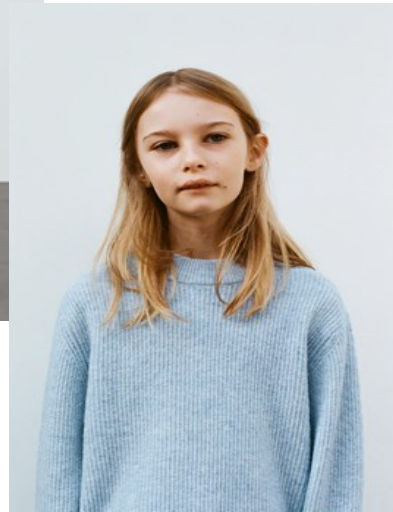
CO BĘDZIE MODNE WIOSNĄ?

W nadchodzącym sezonie wiosennym możemy spodziewać się powrotu wielu ubrań, które nosiliśmy jesienią. Będziemy stawiać głównie na wygodę. Wiele z tych trendów może nie trafić do wszystkich, ponieważ są dosyć nieoczywiste, ale na pewno przykują uwagę niejednej osoby.

A więc co dokładnie będzie modne? Patchworkowe ubrania ciągle nie odchodzą w zapomnienie. Będziemy mogli zobaczyć ten motyw na spodniach, koszulkach, kurtkach, czy różnego rodzaju chustach. Nie mogłabym nie wspomnieć o koszulowych kurtkach, w których świat zakochał się już ubiegłej jesieni. Są one wygodne i ciepłe, a także bardzo ładnie dopełniają stylizacje.

Jeśli chodzi o kolory to zdecydowanie ciągle królować będą pastele, głównie pastelowy błękit, przez wielu porównywany do pięknego nieba. Mówi się, że ten sezon zdominują kwiatowe wzory. Pojawia się na sukienkach, koszulach czy spódnicach. W sklepach będziemy mogli zobaczyć też wiele ubrań ze sztucznej skóry, te najchętniej noszone to duże kurtki oraz koszule, a także spodnie.

Zosia Pytel



Zespół redakcyjny

Zofia Remiasz, Kamila Piszczek, Zofia Pytel, Julia Zubek, Julia Zawadzka, Michał Remiasz,
Amelia Komperda, Milena Waliczek, Katarzyna Murzańska, Jan Remiasz, Dawid Klikuszowian, Zofia Skowyrza,
Dominik Bębenek, p. Marta Pilch
Opiekun
Beata Łaś - Zawadzka